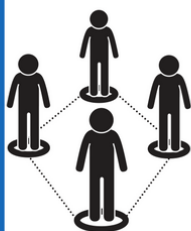


## ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



### ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.



### ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Воспалением легких (пневмонией);
- воспалением бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).



### В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- Сердечно - сосудистой системы;
- органов дыхания;
- эндокринной системы.

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта.



### У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений.

**Правильный выбор – прививка против гриппа!**

**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

**#ЗАЩИТИСЬ  
ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

**НЕТ**

**ДА**

# ВАКЦИНА ОТ ГРИППА



Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%



Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание



При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины



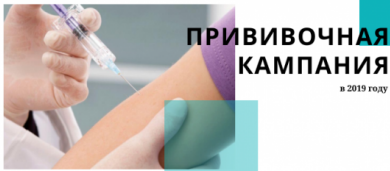
Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей



**ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!  
СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ  
ВАКЦИНАЦИИ!**



# ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

в 2019 году

4 СЕНТЯБРЯ 2019 г.

СТАРТУЕТ ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ ПРОТИВ ГРИППА

## СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ

с 4 сентября

до 1 декабря

конец декабря  
высшая заболеваемость  
гриппом

< 75%

Охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%

< 25%

Охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности - не менее 25%

Используются вакцины отечественного производства

- Гриппол Плюс
- Гриппол
- Совигрипп
- Ультрикс Квадри



## ГРУППЫ РИСКА



Лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения



Лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек



Беременные женщины



Лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными инфекциями



Дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка)



Школьники



Медицинские работники



Работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений



Воинские контингенты

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- ! АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НА БЕЛОК КУРИНОГО ЯЙЦА
- ! ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ И НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ! ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## ВАКЦИНАЦИЯ

### ГДЕ СДЕЛАТЬ:

Взрослым: в поликлинике по месту жительства обратиться к терапевту

Детям: в поликлинике по месту жительства отвести ребенка к педиатру

### ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ВРАЧ:

1. Проводит осмотр
2. Измеряет температуру тела
3. Определяет общее состояние



2 недели после прививки вырабатывается иммунитет  
до 12 месяцев после прививки сохраняется иммунитет  
до конца ноября рекомендуется привиться

**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**



**#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ЗАЩИТА ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

# ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА



#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ  
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ  
- СЕНТЯБРЬ,  
ОКТЯБРЬ,  
НОЯБРЬ!

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



# МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК



### СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



### ВАЖНО!

При наличии специальных складок на маске их надо развернуть, а при наличии вшитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно пригнуть по спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



### КАК ЧАСТО?

Менять маски - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



### УТИЛИЗАЦИЯ

В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б. В домашних условиях использованные маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.



### КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



### ОСТОРОЖНО!

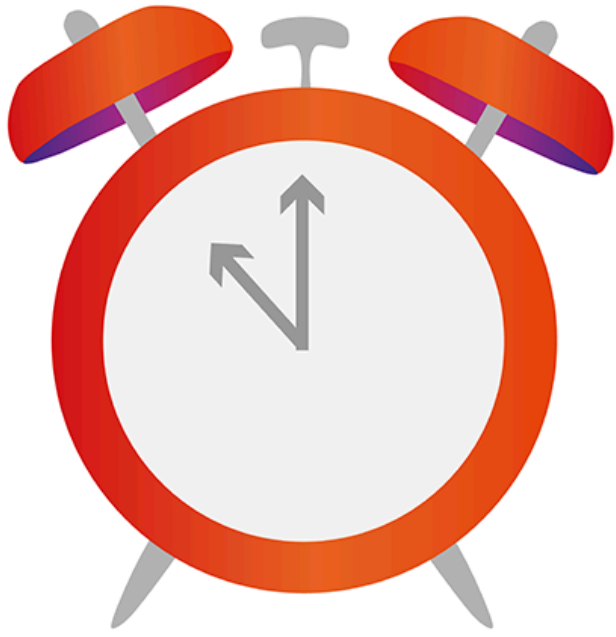
При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (провести обработку рук кожными антисептиками)



### КАК СНИМАТЬ?

Снимать маску надо за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности

**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**



**#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА**



<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

**#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

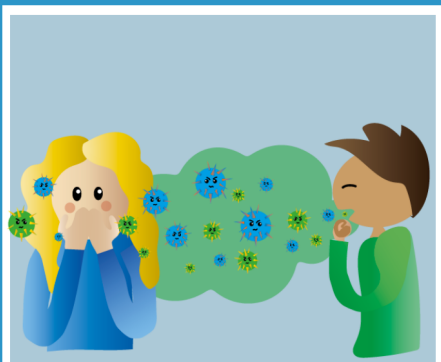
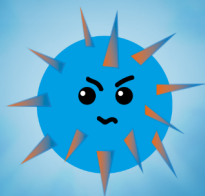
**#НАДЕНЬ  
МАСКУ!**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

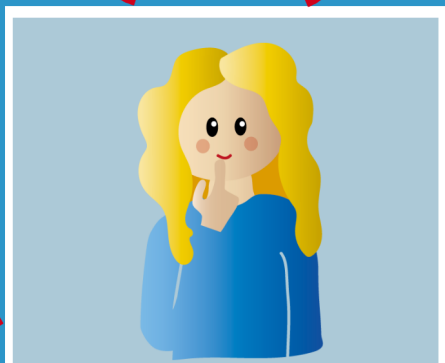


# КАК

# ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?



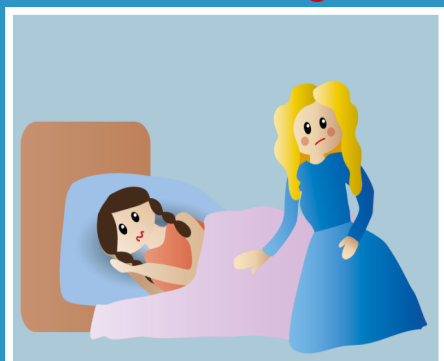
**КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ**  
(ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ)



**ПРИКОСНОВЕНИЕ К  
ЛИЦУ, ГЛАЗАМ, НОСУ, РТУ**



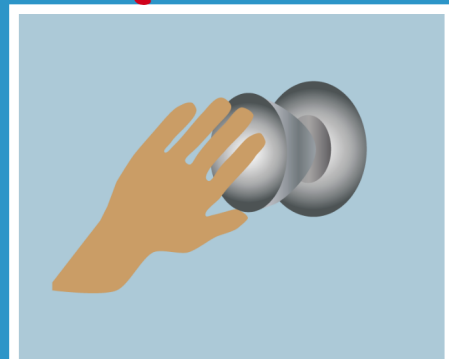
**РУКОПОЖАТИЕ**



**УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ**



**ГРИПП**



**КОНТАКТ С ЗАГРЯЗНЕННЫМИ  
ПОВЕРХНОСТЯМИ**